

# EEN HART VOOR KINDEREN MET CEREBRALE PARESE

## WELOVECOLLETTE vzw



Wereldwijd heeft 2 tot 3 kinderen op de 1000 cerebrale parese. In België heeft 1 op 500 kinderen cerebrale parese.



### Typen

#### Spastisch: 70-80%

Komt het vaakst voor. Spieren voelen stijf en gespannen. Veroorzaakt door schade aan de motorische schors.



#### Dyskinetisch: 6%

Spieren maken onvrijwillige bewegingen. Veroorzaakt door schade aan de basale ganglia.

#### Atactisch: 6%

Spieren maken schokkerige bewegingen. Beïnvloed de balans en coördinatie. Veroorzaakt door schade aan de kleine hersenen.

#### Gemengde varianten

Schade op meerdere plekken.

Cerebrale parese (kort: CP) of hersenverlamming is een aangeboren lichamelijke handicap die bewegingen beperkt. Het is de meest voorkomende lichamelijke handicap bij kinderen.

#### Hemiplegie of Unilaterale parese

Aan één kant van het lichaam (één arm en één been) zijn de spieren niet goed te controleren.



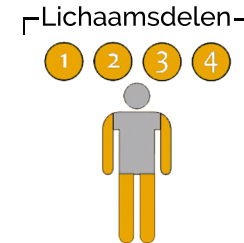
#### Quadriplegie of Bilaterale parese van armen én benen

De spieren van beide armen én benen zijn niet goed te controleren. De spieren van romp, gezicht en mond zijn ook vaak aangedaan.



#### Diplegie of Bilaterale parese van benen

De spieren van beide benen zijn niet goed te controleren. Soms zijn de armen ook licht aangedaan.



### Grove motoriek

De grove motoriek van kinderen met cerebrale parese (bijvoorbeeld bij lopen en zitten) is in vijf niveaus te verdelen. Hiervoor gebruikt men de GMFCS.

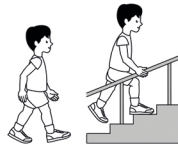
#### GMFCS Niveau I

Loopt zonder beperkingen. Hanteert vlot voorwerpen.



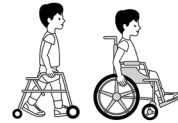
#### GMFCS Niveau II

Lopen met beperkingen. Hanteert meeste voorwerpen maar minder vlot.



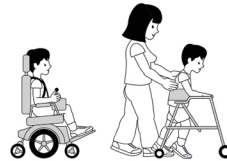
#### GMFCS Niveau III

Lopen met hulpmiddelen. Hanteert voorwerpen met moeite.



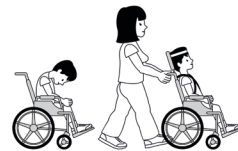
#### GMFCS Niveau IV

Zelf voortbewegen met ondersteuning, eventueel een elektrische rolwagen. Hanteert beperkt en in aangepaste situaties.



#### GMFCS Niveau V

Worden vervoerd in rolstoel. Moeilijke hoofd- en rompcontrole. Hanteert nauwelijks zelf, vereist totale assistentie.



### Fijne motoriek

Zeker twee op de drie kinderen met cerebrale parese heeft problemen met de beweging van één of beide armen. Dit beïnvloedt veel activiteiten in het dagelijkse leven. Bijvoorbeeld; aankleden, eten, wassen, enz.

### Bijkomende beperkingen

Kinderen met cerebrale parese hebben ook vaak last van andere lichamelijke of verstandelijke beperkingen.

1 op 3

kan niet lopen



1 op 4

kan niet praten



3 op 4

ervaart pijn



1 op 4

heeft epilepsie



1 op 4

heeft een gedragsstoornis



1 op 15

krijgt voeding via een sonde



1 op 2

heeft een verstandelijke beperking



1 op 10

heeft ernstige visuele beperkingen



1 op 4

heeft last van incontinentie



1 op 5

heeft een slaapstoornis



1 op 5

heeft speekselverlies



10 op 10

is een fantastisch kind

